

## 【アフターヨガ再開のお知らせ】

新型コロナウイルスの流行により休止しておりましたアフターヨガを、  
**11月8日（火）より**感染対策をとりながら再開いたします。  
尚、ベビーマッサージにつきましては現在再開未定となっております。ご了承ください。

### 【予約制】

当院ホームページよりインターネットで予約をお願い致します。

- 37.5℃以上の発熱や風邪症状のある方、体調がすぐれない方は参加を控えていただきますようお願い致します。
- 参加される際はマスクの着用、手指消毒をお願い致します。
- **ママのみの参加**となります。**お子さまを連れての参加はご遠慮ください。**
- 状況により、やむを得ず開催当日に休止となる場合があります。  
その際は予約時にお聞きしている連絡先へ連絡させていただきます。
- 一部内容を変更する場合があります。

皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。